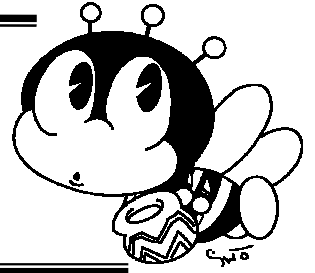


マナビ通信

米沢鷹山大学だより



迎春



おしよしなカレッジ
作ってみようアメリカンフラワー

金澤 麗子 作

「市民おしよしなカレッジ」講座実施者募集

平成24年度全期・前期の講座実施者を募集します。

全期 24年4月～25年3月末

前期 24年4月～24年9月末

後期 24年10月～25年3月末

申込み締切り 24年1月31日(火)

* 後期は6月末日が締切りになります

自分で講座を開きたい、講師をお願いして講座を開いてみたい方
申し込み用紙は鷹山大学にあります。ホームページからもダウンロード出来ます

問い合わせは鷹山大学まで



市民おもしろなカレッジ



取材してきました。

韓国語講座

講師 山本 文子 氏

さながら学校の授業のようでした。講師の発声に続いて一生懸命声を発していました。いやあ～韓国語ってむずかしいなあ～とつくづく思いました。講師曰く、日本語で発音できないものも韓国語で発音できないものもある・・・何回も何回も、繰り返して聞いて声を出してそれをまた聞いていくとだんだん覚えられる、そう！！耳なのだ・・・と気付きました。講師の山本さんは常には控えめな方ですが、教室ではビシッとした活発な指導者でした。

こんにちは アンニョンハセヨ
안녕하세요?



油絵講座（静物画を描こう）

講師 安孫子 光之 氏

シーンと静まり返った部屋。真ん中のテーブルの上には、石榴（ざくろ）の実が数個。思い思いの角度からスケッチした石榴に絵の具が塗られていく。時折、先生が個々のキャンバスに描かれた作品にアドバイスしてまわる・・・

ほとんどが初めての体験だそうです。どうして、どうして。なかなかの出来映えでしたよ。時を忘れて一つのことに集中している皆さんの、生き生きとした眼が印象的でした。



フラワーアレンジメント講座

講師 大嶋 美栄子 氏

取材した日は、ちょうどクリスマスのタペストリーづくりでした。

木の枝で編んだ台座に付けられていく飾り物の中に、ひととき映える薔薇の優雅さと美しい香りが、見るものの心を和ませてくれました。

さて、マイホームのどこに飾ろうかな？皆さんオシャレになった気分でした。



飾り巻き寿司講座

講師 佐藤 久子 氏

太巻きのお寿司なのですが、季節や行事にあわせたり、キャラクター等見ていて楽しい・きれいな作品で食べるのがもったいなくなります。

それぞれのパーツを作り組み立てていく様は、粘土遊び・工作をしているようでした。

取材を行った日はクリスマス用の「ブッシュドノエル」風にご飯を外側に巻きデコレーションをしてとてもすてきでした。



バランストレーニング

～心と体のバランスを楽しむ～

講師 小関 勲 氏

直径30数センチ程の丸い木製のバランスボードを使って平衡感覚を養う訓練(?)をしています。このバランスボードって高さを変えられるのです。それに乗って1人でと2人ペアになると、受講者はフーフーいいながら一生懸命トレーニングに励んでいました。さて、これをする事によって ①運動が好きになる! ②～～が得意になる! ③知性を育む! と“脳活体育”に書いてありましたが、さてさて受講者のみなさんはいかがだったでしょう・・・!?



中国武術 (韓氏意拳)

かんし いけん

講師 小関 勲 氏

「韓氏意拳」耳慣れない言葉です。基本運動、体形、站樁等基礎になる動きがあるようで、頭で考えない動きだそうです。赤ちゃんや幼児の動きがそれだそうです。

体験してみないとわからなく、文章には表せない奥深さがあるようです。



作ってみようアメリカンフラワー

講師 金澤 麗子 氏

アメリカンフラワーは細い針金で花びら・葉等を形作り、特殊な液体にくぐらせ乾燥させることで透明で光沢のある風合いの作品が出来上がります。普段気にしなかった花びらの形など、改めて

確認しながら制作をしていました。

1面の作品はお正月にふさわしく、

「椿・葉ボタン・やぶこうじ」です。

白黒印刷なので残念ですが、実際はとてもきれいです。

鷹山大学からのお知らせ



まちづくり人財養成講座受講生によるコンペティションが終了し、最優秀賞1人、優秀賞の2人が決まりました。12月15日号の広報よねざわに内容が掲載されていますのでご覧ください。



サークルの情報を集めています

市民の方からの問い合わせにお答えしたいと思っています。会員募集をしているサークル等の情報提供をお願いします。

活動内容をマナビ通信に掲載してみませんか？紹介文と写真などがあればお持ち下さい。

米沢鷹山大学 土・日曜日の開館予定

開館時間 13:00～16:00

土曜日 第2・第4

日曜日 第1・第3・第5

上記は原則です

☆ 1月は28日・29日(土・日)

13:00～16:00のみ開館予定です。

どうぞお出かけください。

企画講座を考えています

鷹山大学の自主講座を24年度から行います。

1、米沢に関する歴史・文化・産業・食等で皆さまの参加しやすい内容を考えています。

2、マナビスト養成講座です。

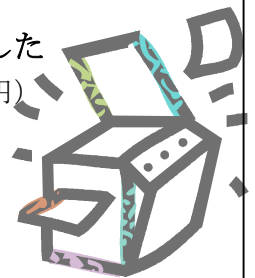
生涯学習について学び、仲間づくり、地域づくりに役立てて欲しいと思っています。

コピーサービス始めました

(1枚 10円)

鷹山大学内にあるコピー機をご利用頂けます。用紙サイズはB5・B4・A4・A3が出来ます。

カラーコピーはできません。



φφφφφφφφ



φφφφφφφφφφ



φφφφφφφφφφ

ちょっとしたデザート

りんご1個をくし型に八つに切り種を取ります。皮はむいてもむかなくてもどちらでもいいです。ボールにりんごを入れレモン汁(数滴)・砂糖(アイスクリームと食べるので大さじ1位)をまぶします。

フライパン(テフロン加工)にりんごを並べ焼いていきます。りんごの硬さは好みで決めます。焦げないように注意します。

焼きあがったりんごにアイスクリームを乗せ、

りんごは冷めても美味しいですが、熱々のりんごでアイスクリームが溶けた美味しさも格別です。是非作ってみてください。

発行：米沢鷹山大学

事務局：〒992-0012 米沢市金池3-1-14

置賜総合文化センター1階

TEL 21-6111 FAX 21-6926

e-mail yozandai@cat.omn.ne.jp

ホームページアドレス

<http://yozan.educ.yonezawa.yamagata.jp/>

